

# épines drômoises

Toutes l'actualité de la nature dans la Drôme

## Petits Gestes



# grand changement

### MODE D'EMPLOI

**D**es citoyens drômois ont adopté des gestes très simples et efficaces de réduction des déchets ; certaines collectivités les ont suivis. Ils témoignent dans ce livret de leurs expériences...

**V**ous pouvez vous aussi adopter ces gestes qui permettent de passer des discours sur la protection de l'environnement à la pratique. Quand vous les aurez intégrés à votre vie quotidienne, vous pourrez les diffuser largement dans votre entourage, pour montrer que c'est possible et que chacun peut être acteur de l'environnement.

**E**t ce jeu n'est finalement pas du tout contraignant : ceux qui le pratiquent constatent au contraire que c'est devenu une source de plaisirs.

**C'**est l'objectif de la FRAPNA Drôme : donner à tous l'envie et les moyens d'agir. Quand le plus grand nombre sera convaincu, les résultats seront significatifs et les citoyens seront engagés avec leurs collectivités dans ce changement de comportement indispensable.

**LIVRET 1 :  
RÉDUISONS  
NOS DÉCHETS**





# des gestes simples à pratiquer

## Geste 1 :



### StoPub

**Description :** Coller sur une boîte à lettres un autocollant StoPub.

Cela permet de ne plus recevoir les publicités et journaux d'annonces distribués dans toutes les boîtes aux lettres d'une localité. Ce refus ne concerne pas les bulletins d'information des collectivités.

**Enjeux :** Un StoPub collé sur une boîte aux lettres évite de recevoir 35 kg de papier par an. Cela permet donc de réduire le gaspillage tant au niveau de la production (bois, eau, énergie) que de l'élimination.

#### Quelques chiffres :

- 1 million de tonnes de courrier non adressé par an.
  - 5 % du poids de nos poubelles.
  - 35 kg de prospectus par an et par foyer
  - 100 StoPub, c'est 3,5 tonnes de papier évitées et 350 € d'économies sur les frais de collecte et de traitement des déchets.
- Le taux d'équipement en StoPub est de 8 % en moyenne nationale, 15 % si forte communication, pour un potentiel de 25 % de foyers intéressés. Si 15 % de la population appose cet autocollant, ce sont plus de cent mille tonnes de papier qui seraient économisées chaque année en France !

## Geste 2 :

### Compostage

**Description :** Transformer les matières organiques biodégradables en un mélange fertilisant appelé compost.

Déposer en tas ou dans un composteur ses déchets de cuisine (épluchures, restes de repas, marc de café) et les déchets de jardin (tontes de gazon, feuilles mortes, petites branches coupées ou broyées). Aérer et surveiller l'humidité.

**Lombricompostage :** Ceux qui vivent en appartement ou n'ont pas de jardin peuvent aussi fabriquer du compost grâce au lombricompostage.

**Description :** Les vers de fumier (*Eseinia foetida*) installés dans un bac spécifique sont alimentés par les déchets de cuisine coupés en petits morceaux. Les vers absorbent et digèrent cette nourriture, fabriquant ainsi du compost; le liquide obtenu est récupéré pour être utilisé dilué comme engrais pour les plantes. Le lombricomposteur (ou vermicompostière) peut être acheté dans le commerce, ou auto-construit, à l'aide de simples caisses en plastique.

**Enjeux :** Réduire de 30 % le poids de nos poubelles, et produire un engrais naturel.

#### Quelques chiffres :

Les déchets alimentaires représentent 30 % du contenu de notre poubelle. Le gisement national de déchets verts des ménages s'élève à 4,5 millions de tonnes/an, soit en moyenne 75 kg/habitant/an.

### BRF : (Bois Raméal Fragmenté)

**Description :** Permet de cultiver sans labour, sans engrais et très peu d'eau, des végétaux alimentaires ou non en répandant sur le sol de petites branches fraîchement broyées. Microfaune et microflore vont s'installer et reproduire dans le jardin les mécanismes de transformation utilisés par la forêt.

## Geste 3 :

### Acheter mieux pour gaspiller moins

**Description :** Limiter les emballages, notamment lors des achats alimentaires.

#### Quelques chiffres :

Les emballages représentent le tiers de notre poubelle, mais aussi 20 à 60 % du prix du produit.

Jeter moins, c'est dépenser moins : une famille de 3 personnes peut réduire sa production de déchets de 96 kg et économiser 2 100 euros par an.

#### Liste de courses « mini-déchets » :

- Des produits concentrés et des éco-recharges.
- De grands conditionnements au lieu de portions individuelles.
- Des produits réutilisables au lieu de produits jetables.
- Des produits en vrac ou à la coupe.
- Des produits sans suremballage.
- Des emballages recyclables.
- Un cabas ou un sac réutilisable au lieu de sacs de caisse jetables.





# des gestes simples à pratiquer

## Geste 4:

### Réutilisation

**Description :** Donner une seconde vie aux objets dont on souhaite se débarrasser.

#### Quelques chiffres :

16 à 20 kg par habitant et par an d'équipements électriques ou électroniques (réfrigérateurs, téléphones, ordinateurs, etc.) jetés.

#### Plusieurs pistes :

- Les sites de dons ou vente en ligne, et les journaux d'annonce pour vendre ou acheter des objets d'occasion.
- Les ressourceries/recycleries qui récupèrent les objets potentiellement récupérables. Après contrôle, nettoyage et vérification, ces objets sont revendus à faibles prix.
- Les magasins de dépôt-vente, les associations caritatives...

## Geste 5:

### Récupération des textiles

**Description :** Proposer à l'entourage ou à une association caritative les vêtements propres et en bon état dont on n'a plus usage, vêtements d'enfants par exemple. À défaut, prendre l'habitude de les déposer dans un conteneur spécifique situé à proximité. (Dans ce dernier cas, les vêtements seront emballés dans des sacs en plastique).

**Enjeux :** Réduire de 5 kg par habitant et par an les textiles jetés à la poubelle, grâce à la mise en place d'un réseau de conteneurs et à la mobilisation des citoyens.

#### Quelques chiffres :

- 700 000 tonnes de textiles usagés chaque année en France: 85 % de ces textiles finissent à la poubelle.
- Sur 11 kg de textiles jetés en moyenne par an et par habitant en France, un seul kg est collecté!
- Les collectes se font à 65 % par le biais des conteneurs spéciaux et à 30 % grâce au porte à porte.

#### S'informer sur le devenir des vêtements collectés :

- Réemploi: (43 %) par la vente des vêtements au détail.
- Valorisation: (30 %) en chiffons d'essuyage industriel.
- Recyclage: (12 %) effilochage pour transformer les vêtements en feutrine.
- Incineration des refus de tri: (15 %) aux frais des entreprises qui ont effectué la collecte et le tri.
- Récupération des chaussures: Il faut déposer uniquement des chaussures en bon état, car la seule destination possible est la réutilisation.

## Geste 6:

### Utilisation de couches lavables

**Description :** Remplacer les couches jetables par les couches lavables d'aujourd'hui. Préformées, simples à utiliser, elles sont munies d'élastiques aux cuisses et à la taille, et se ferment par des velcros ou des pressions.

**Enjeux :** Pour chaque bébé qui passe du jetable au lavable, c'est 700 kg de déchets évités. L'impact est également positif en matière de transport.

#### Quelques chiffres :

- Au niveau national: 4 milliards de couches jetables et 500 000 tonnes de déchets par an.
- Pour un enfant de la naissance à 3 ans: les besoins s'élèvent à 5 000 couches jetables, soit 700 kg de déchets et une dépense de 1 500 €.
- Avec l'utilisation des couches lavables, le coût tombe à 750 € pour le premier enfant, frais de lavage inclus.

#### Conseils :

- La solution mixte (moitié lavable, moitié jetable) est un bon compromis pour ceux qui ne peuvent pas passer au tout lavable.
- S'informer auprès de parents utilisateurs (sites Internet, bouche à oreille) pour connaître les trucs et astuces.
- Panacher les modèles de couches, pour adapter aux besoins.
- Les couches peuvent être utilisées pour 2 ou 3 enfants: vous pouvez au choix les garder pour le prochain bébé, les donner à une parente ou amie, ou les vendre par le biais d'une petite annonce.





# ils racontent...



## Boule de neige StoPub sur l'agglomération de Valence

### Dominique : 6 tonnes de papier évitées !

La boule de neige se fait facilement : une amie rencontrée sur le marché de Saint Péray me soumet l'idée de mettre des StoPub dans les commerces : sitôt dit, sitôt fait, je fais le tour des commerces principaux, tous sont d'accord. Je donne 25 autocollants au compagnon de ma fille qui travaille dans une MJC, 25 autres à une copine directrice d'école. Je propose aussi le StoPub dans diverses associations. Et ça marche ! J'en ai donné un lot à Gilbert, et maintenant, dans sa résidence, 11 boîtes aux lettres sur 12 sont équipées !

Une seule contrainte : avoir toujours quelques StoPub dans son sac à main ou son sac à dos.

Ce petit geste citoyen et ludique de réduction des déchets permet à chacun de se sentir concerné, c'est le commencement d'une grande chaîne. Mais attention, on se doit de respecter ceux qui souhaitent continuer à recevoir la publicité.

*NDLR : Au total, Dominique a distribué 168 autocollants en une semaine, ce qui fait 6 tonnes de papier évitées par an. Pas mal pour un seul citoyen !*

## Réutilisation

Christine utilise Internet pour acheter, vendre ou donner : seconde vie offerte à 200 kg d'objets !

## Achat d'un lave-vaisselle

Grâce au site leboncoin.fr, nous avons acheté à Lyon un lave-vaisselle assez récent (3 ans) en très bon état, ayant peu servi. Après avoir déposé les enfants en vacances chez mon frère à

Lyon, nous avons récupéré le lave-vaisselle le soir à 23 heures. Nous nous étions entendus avec le couple qui nous a offert le thé et ne voulait plus nous laisser partir ! Cela permet de rencontrer en plus des gens très sympathiques (note : c'était le lave-vaisselle d'une grand-mère partie en maison de retraite et conservé quelques mois dans le garage).

## Don de portes, vente de meuble enfant

Nous avons mis sur le site *donnons.org* 5 portes et notre ancienne machine à laver en panne. Ces objets sont partis le jour même ou le lendemain. C'est moins triste de donner que de mettre à la déchetterie. Ils auront ainsi une seconde vie et feront plaisir à quelqu'un. Nous déposons aussi vêtements et petits jouets à la Croix Rouge. J'utilise le site *leboncoin.fr* pour vendre localement, par exemple un lit enfant en bois massif, ou un vélo enfant en bon état. Si cela ne marche pas, je mets sur *ebay.fr* si l'objet peut être posté.

## Marc : lombricompostage, 110 kg de déchets évités par an !

Nous sommes une famille d'en moyenne quatre personnes et nous possédons un lombricomposteur depuis maintenant six mois. Cela faisait déjà longtemps que nous regrettions de voir nos déchets fermentescibles partir à la poubelle. Nous avons conscience qu'ils représentaient un volume conséquent potentiellement valorisable ; nous avons ce sentiment de gaspillage. Mais nous vivons dans un appartement, et ne possédons qu'un balconnet pour seul extérieur. Le compostage était donc impossible. Nous avons cependant

découvert ce système de lombricomposteur, utilisable pour une petite surface comme la nôtre. Nous nous sommes renseignés sur son utilisation. Nous voulions nous assurer que le système était facile d'emploi, et surtout qu'il ne soit pas une source de désagréments. Nous craignons en première ligne les problèmes d'odeurs et d'entretien, mais toutes les informations que nous avons pu trouver à ce sujet nous ont rassurés.

Nous nous sommes donc lancés, malgré quelques réticences de certains membres de la famille qui trouvaient l'idée de cohabiter avec des lombrics peu ragoûtante... du moins au début ! Finalement, une fois familiarisés avec la chose, même les plus récalcitrants se sont habitués ! De la même façon que nous trions nos déchets, déposer nos épluchures dans le lombricomposteur est devenu le nouveau geste quotidien, avec un aspect sympathique et ludique en plus : on en profite pour vérifier que nos vers ont bon appétit et font bien leur travail, on observe la façon dont cette masse végétale diminue peu à peu... voir apparaître notre premier compost a vraiment été enthousiasmant !

Nous mettons dans ce lombricomposteur environ 600 grammes de déchets tous les deux jours. Avec le jus qui en ressort, nous pouvons produire un engrais liquide pour nos plantes, et nous en profitons pour donner notre surplus aux voisins. Cet été, nous avons comme à notre habitude utilisé notre petit balcon pour manger dehors : le lombricomposteur est resté discrètement à nos pieds, sans dégager aucune odeur. Nous sommes aussi partis plus de deux semaines en vacances, et comme prévu, les lombrics

ont très bien vécu durant cette période.

Aujourd'hui, nous sommes tous d'avis que l'expérience a réussi. Aucun regret d'avoir fait cette acquisition, et une constatation : loin d'avoir envahi notre maison, les vers ont gentiment réduit nos allers-retours à la poubelle !

## Jérémie : compostage en tas en habitat collectif

Le compostage : facile à faire, quand on habite une maison avec jardin mais en appartement ? Personnellement, j'habite dans un immeuble ancien de deux étages avec cour et jardinet où j'ai installé un compost à ciel ouvert. Cela fait maintenant un an qu'il « travaille » sans que je n'aie aucun retour négatif de mes voisins : pas de mauvaises odeurs, lieu propre et entretenu. Pour mon confort et celui de mes voisins, le compost se situe au fond du jardin, à l'abri d'un laurier-sauce qui a l'avantage de garder son feuillage l'hiver et de camoufler ainsi le compost des vis-à-vis du voisinage. Pour



alimenter mon compost, j'utilise une casserole pour transporter les épluchures et le marc de café ; j'évite ainsi la stagnation de déchets organiques en décomposition à proximité de la cuisine, et donc la prolifération d'insectes, surtout par forte chaleur.

Pour le réaliser, j'ai choisi un petit coin discret où traînait du bois mort. J'ai fait 3 tas : un de bois mort, un de déchets végétaux issu de débroussaillage, et un de déchets organiques issu de ma cuisine. La faune nécessaire à une bonne décomposition était déjà présente sous le bois mort. J'ai juste eu à embellir l'endroit avec quelques briques et planches.

Le compostage en immeuble est possible chez moi car l'espace nécessaire est là. Il ne manque plus qu'à le rendre collectif, c'est-à-dire, proposer aux voisins de récupérer eux aussi leurs déchets de cuisine.

### Odile : du BRF dans mon jardin

Armée d'un peu de culot et d'une grande curiosité, voici deux ans que j'expérimente le BRF dans mon jardin.

Avant l'épandage, le sol est travaillé en surface avec des outils à main, sans être retourné ni tassé. Après épandage, le sol est travaillé à minima afin de ne pas compromettre les effets du BRF. J'ai pu me faire livrer par des élagueurs connaissant les critères du BRF (rameaux de feuillus de moins de 7 cm de diamètre, broyés en vert et transportés immédiatement).

D'autres élagueurs sont venus sur place pour broyer des branches issues de mon terrain.

Le broyat a été épandu dans le jour qui a suivi la livraison à raison de 4 cm d'épaisseur environ.

Jour après jour, malgré quelques tâtonnements face à cette nouvelle matière, j'ai semé, planté, récolté, allant de découverte en découverte :

- Le mycélium est apparu rapidement (deux mois après), favorisé par temps humide, plus discret par temps sec.

- Au bout de six mois, la terre sableuse s'est transformée : plus souple, plus aérée, de meilleure tenue.

- Sur les zones avec BRF, le désherbage est bien plus facile et les arrosages moins fréquents.

- Les fraisiers, tout d'abord jaunissants dans cette terre calcaire, ont reverdi de façon spectaculaire.

Je souhaite poursuivre cette expérience avec quelques aménagements. Je compte ainsi épandre en automne pour donner du temps et de l'efficacité au BRF, composé au mieux d'essences nobles et variées. Je remettrai chaque année une fine couche et arroserai si le temps s'avère trop sec. J'apporterai enfin du compost pour les plantes gourmandes, et si nécessaire, des engrais verts : l'utilisation du BRF n'exclut pas ces pratiques car elles ne contredisent pas ses effets. Alors, rendez-vous l'année prochaine !



### Carole : couches lavables à mi-temps pour ses deux enfants, 130 kg de déchets évités par enfant et par an

Les couches lavables d'aujourd'hui s'utilisent de la même façon que les jetables classiques, avec des scratches ou des pressions. Pour tenir dans la durée, j'ai opté pour le moitié-moitié. J'ai acquis un jeu de couches lavables pour un total d'environ 200 euros. Je fais tremper les couches juste après le change, dans un seau d'eau additionné d'une goutte de désinfectant nature, ainsi je n'ai pas de problème d'odeurs. Je me contente de laver à 40° avec le linge de la famille. Le résultat est spectaculaire en matière de réduction des déchets : 11 kg contre 22 kg par mois et par enfant avant le passage au lavable.

## les collectivités,

### Opération Boule de Neige StoPub

Le principe Boule de Neige est très simple : il s'agit de mobiliser les citoyens pour que chacun distribue 5, 10 ou 20 stopub dans son entourage, chacune des personnes ainsi touchée pouvant à son tour distribuer des StoPub. Une seule règle : « un stopub donné = un stopub collé ».

L'idée peut ensuite se décliner en entreprise, à l'école, dans les commerces ou les collectivités. Quelques exemples dans la Drôme, ou sur l'autre rive du Rhône :

**En entreprise :** 680 StoPub distribués dans deux entreprises drômoises, soit 24 tonnes de papier évitées. Une affiche dans les locaux de l'entreprise, un article dans le journal interne, ou un mail envoyé aux salariés ont permis de distribuer les StoPub aux salariés intéressés : 200 dans la première entreprise, 480 dans la seconde, toujours selon le principe « un donné, un collé ».

**À l'école :** 200 StoPub distribués dans un collège de Tournon, soit 7 tonnes de papier évitées.

Des professeurs ont invité les élèves à demander à leurs parents s'ils souhaitaient acquérir un StoPub.

**Dans un commerce :** 1 000 StoPub distribués en 10 mois à la caisse d'un magasin bio de l'agglomération valentinoise. Une simple affiche dans le magasin, et le bouche à oreille fait son effet : 200 autocollants sont distribués en moyenne par mois.

**Collectivités :** Une opération test a été effectuée en avril 2009 sur un quartier pavillonnaire de Romans, en partenariat avec la ville, avec un comptage avant et après. Le résultat est très positif, puisque le taux d'équipement en StoPub du quartier est passé de 6 % à 19 % en une semaine.

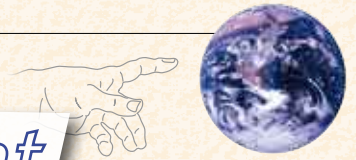
### Promotion des couches lavables par le département de l'Isère

En 2008, le Conseil Général de l'Isère a étudié la mise en place d'un service de ramassage et de nettoyage de couches lavables sur l'agglomération grenobloise. L'étude a mis en évidence la nécessité de stimuler la demande, un levier étant de passer par les crèches et les maternités.

Le Conseil Général a donc réalisé début 2009 un DVD ainsi qu'une affiche et une plaquette







# les établissements s'engagent

pour promouvoir l'utilisation des couches lavables, et répondre aux idées reçues. Ce matériel est diffusé à l'ensemble des maternités du département, cabinets de sage-femme, établissements accueillant les jeunes enfants et, bien entendu, les services de PMI du Conseil Général.

D'autre part, la boutique *mon petit Oko*, magasin grenoblois de puériculture écologique, s'apprête à lancer un service de lavage de couches. À suivre.

## Compostage collectif

Le compostage n'est plus seulement l'affaire des ménages habitant en pavillon. Les résidents d'immeubles dotés d'espaces verts sont aussi concernés.

**À CHAMBÉRY MÉTROPOLE**, les habitants sont invités à se rapprocher de leur président de copropriété ou de leur syndic pour demander l'installation d'une aire de compostage qui sera utilisée par plusieurs foyers. L'agglomération les assiste dans cette démarche, grâce à un réseau de guide composteurs. Plusieurs critères doivent être réunis pour assurer la réussite de ce type de projet, notamment :

- Existence d'un espace de 15 à 20 m<sup>2</sup> (en terre, ou pelouse).
- Identification d'un ou plusieurs relais parmi les futurs utilisateurs de l'aire de compostage.
- Validation du projet par le conseil syndical
- Formation des relais pour devenir des « guides composteurs »
- Sensibilisation des habitants de l'immeuble au compostage.

**CHEZ NOUS, DANS LA DRÔME** : En partenariat avec le SYTRAD (SYndicat de TRaitement des déchets Ardèche Drôme), la ville de Portes-lès-Valence et l'organisme Drôme Aménagement Habitat, la FRAPNA Drôme propose une expérience de compostage collectif.

Un composteur a été installé début octobre à la cité ouest de Portes-lès-Valence, après information et concertation des habitants par le biais d'une lettre d'information et d'une réunion explicative. Les habitants ont choisi le lieu d'installation, et monté ensemble le composteur. Les foyers volontaires y mettent leurs déchets de cuisine.

Deux autres composteurs ont été installés à Valence, l'un au pied d'un petit immeuble

dans le quartier de la Comète, et l'autre au centre éducatif fermé.

Les composteurs sont fournis par le SYTRAD. Le suivi est assuré par la FRAPNA Drôme, qui s'appuie sur une personne référente choisie parmi les utilisateurs de chaque composteur. Un bilan sera établi après trois mois d'utilisation.

À suivre...

**COMPOSTAGE DES DÉCHETS DE CANTINE AU VALENTIN** : une tonne par semaine de déchets évitée.

Le lycée du Valentin à Bourg-lès-Valence a mis en place en janvier 2008 le compostage des déchets de cantine du lycée et de deux établissements scolaires du quartier, en mélange avec des déchets verts de la ville. C'est une tonne par semaine qui est récupérée sur ces 3 établissements en période scolaire. Le choix a été fait de ne pas mélanger avec le fumier de vaches produit sur place, afin de montrer le caractère transposable de l'expérience.

## PLATEFORME DE COMPOSTAGE À RÉMUZAT

Aménagée par le Syndicat des Portes de Provence au cours du premier semestre 2006, la plateforme de compostage de Rémuzat est la première du genre sur l'ensemble du département de la Drôme. Elle permet en effet de composter à la fois des déchets verts issus des particuliers ou des collectivités et une partie de la fraction fermentescible issue des ordures ménagères résultant de la collecte sélective opérée sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays de Rémuzat. La collecte est effectuée en porte à porte, dans des sacs biodégradables, sur ce territoire de 13 communes comptant près de 1000 habitants.

Cette année, elle a permis de traiter plus de 100 tonnes de déchets : 44 tonnes de déchets verts et 56 tonnes correspondant à la fraction fermentescible des ordures ménagères.

Il permet d'obtenir un compost d'une très grande qualité, réutilisable par exemple pour les activités de jardinage domestique. Il est distribué gratuitement aux habitants qui participent à la collecte sélective.

## Formons des guides composteurs

Un guide composteur est une personne qui pratique le compostage, et qui a reçu une pe-

tite formation pour être en mesure d'informer et conseiller son entourage. Son rôle est d'inviter les habitants de son quartier à découvrir puis adopter la pratique du compostage.

Catherine accompagne ainsi 5 foyers dans son entourage. « *Quand je passe les voir, je jette toujours un petit coup d'œil au composteur. C'est l'occasion de discuter compostage et de proposer si besoin des actions correctives. Il est important de rappeler le principe de base : le compostage nécessite 3 éléments : de la matière organique, de l'air et de l'eau. S'il n'y a pas assez d'eau, le compost est trop sec, et le processus de transformation s'arrête. Ce n'est pas grave, dès qu'il sera humide, le processus reprendra. S'il y a trop d'eau, ou que la matière est trop tassée, c'est plus gênant : la matière fermente et sent mauvais. Il y a lieu alors d'aérer et d'ajouter de la matière sèche. Rappelons que le compost bien mené ne sent pas mauvais.* »

5 foyers d'en moyenne 4 personnes qui pratiquent le compostage, c'est 2 tonnes de déchets évités!

## Proposition : récupérer les déchets verts pour utilisation en BRF

Sur notre territoire, nous avons des jardiniers et agriculteurs qui souhaitent mettre en pratique le BRF, mais ne trouvent pas de déchets de branches. Ils seraient heureux de récupérer du broyat en provenance des déchetteries. En effet, ces dernières reçoivent des branches d'arbres et d'arbustes qui sont broyées puis transportées sur une aire de compostage. Ces opérations ont un coût pour la collectivité.

Pourquoi ne pas diminuer les quantités de déchets verts à traiter, en fournissant du broyat à ceux qui en désirent ?

Bons exemples dans un département limitrophe, l'Isère :

La communauté de communes de Monestier-de-Clermont propose à ses habitants un service de broyage de proximité, en porte à porte, pour encourager le compostage. Elle a aussi équipé le collège et la maison de retraite de bacs de compostage.

Le Conseil général finance des formations au compostage individuel ou semi-collectif dans les villages et les quartiers.





# pour aller plus loin



Plus d'informations et de témoignages... sur notre site  
<http://www.frapna.org/drome/>

## Textiles

L'éco-organisme chargé de percevoir et redistribuer la taxe textiles: Eco-Tlc <http://www.ecotlc.fr/>  
Les 2 opérateurs nationaux de collecte de textiles: Ecotextile <http://www.ecotextile.tm.fr/> et Le Relais <http://www.lerelais.org/>

## Réutilisation

Sites de vente ou dons en ligne: <http://www.leboncoin.fr/>  
<http://donnons.org/> Pour ces 2 sites, possibilité de limiter la recherche au département ou à la région.  
Communauté Emmaüs à Etoile-sur-Rhône (route de Valence à Crest) tél. 04 75 60 63 20  
Bourses aux vêtements, bourses aux jouets, bourses à la vaisselle organisées par des associations locales (associations familiales, MJC...)

## Compostage

Guide pratique sur le compostage domestique à télécharger: <http://www.ademe.fr/particuliers/Fiches/compost/index.htm>

## Lombricompostage

*Lombricompost pour tous* de Jean-Paul Collaert, éditions de Terran (consultable à la FRAPNA)  
Mode d'emploi pour fabriquer soi-même un lombricomposteur à télécharger sur le site de la FRAPNA  
Acheter un lombricomposteur: Botanic, plateau des couleurs à Valence, ou Palmiers Prestige, Rond point de Fiancey (RN7) à Livron sur Drôme tél. 04 75 55 29 31

## BRF

*Le BRF vous connaissez* de Jacky Dupety, éditions de Terran (consultable à la FRAPNA)  
*De l'arbre au sol, Les Bois Raméaux Fragmentés* de E. Asselineau et G Domenech, Éditions du Rouerge.  
*Le jardin naturel* de JM Lespinasse, Éditions du Rouerge  
Voir aussi témoignages sur le site de la FRAPNA

## Couches lavables

Conseil et ventes de couches lavables: Catherine Duclaux, 27 rue roche colombe 26120 Malissard Tél. : 09 52 68 27 32 <http://www.marmouzets.fr/>  
Sur Grenoble: *Mon petit Oko* 6, rue Brocherie WWW.monpetitoko.com. Sur le point de démarrer un service de lavage  
*Association Bien Naître et Grandir* 5 place Bir hakeim à Grenoble [www.bien-naître-et-grandir.fr](http://www.bien-naître-et-grandir.fr) organise des ateliers sur l'utilisation des couches lavables.  
LIVRE: *Les couches lavables ça change tout* de Christelle Beneytout, Édition la plage livre poche (5 euros).  
DVD: ECO BEBE (16'), France Image Production, Conseil Général de L'Isère 2009 pour la promotion des couches lavables  
[http://fr.ekopedia.org/Couches\\_lavables](http://fr.ekopedia.org/Couches_lavables)  
<http://www.les-couches-lavables.fr/>  
Voir aussi Le courrier des épines drômoises n° 135, novembre-décembre 2006, dossier bébés écolos et le n° 152, septembre 2009, p34.



## Et maintenant, agissons localement!

### Création de groupes locaux d'échange sur le jardinage

Vous pratiquez le Compostage, le lombricompostage, le BRF, vous souhaitez vous y mettre.

Nous vous proposons des rencontres conviviales pour échanger vos expériences: échange de services, coups de main pour étendre le BRF, fabrication du purin d'orties en commun, échanges de graines et de plants, etc.

Des formations adéquates sur chaque technique pourront être proposées par la FRAPNA.

Si vous êtes intéressés, contactez-nous, nous vous mettrons en relation.





# Des nouvelles façons d'avancer !

*La FRAPNA Drôme vous invite à participer au deuxième volet de l'opération **petits gestes grand changement** sur le thème des déplacements.*

*Un petit groupe a déjà commencé à lister certains gestes pour :*

**• Limiter ses déplacements inutiles,**

**• Se déplacer autrement pendant les temps de travail, les temps de loisirs et les vacances,**

**• Limiter le transport des marchandises par nos achats locaux...**

*Pour faire partie du groupe des chercheurs-acteurs, prenez contact avec la FRAPNA Drôme et venez nous rejoindre pour proposer et expérimenter de nouvelles façons d'avancer à généraliser !*

*Les réunions se feront à la FRAPNA ou par téléconférence, depuis chez vous.*

*Vous pouvez contacter la FRAPNA Drôme tous les matins au 04 75 81 12 44 ou par mail à l'adresse suivante : [frapna-drome@frapna.org](mailto:frapna-drome@frapna.org) .*

*Pensez à consulter notre site : <http://www.frapna.org/drome>.*

